



# Hålltider/ Event Schedule 2023

- 19.9.2023 23.59** **Webanmälan stängs för samtliga distanser och klasser**  
Web-registration will close for all distances and classes
- 22.9.2023 17.00- 20.00** **Tävlingskansliet öppet/ The competition-office is open (Käringsund)**
- 18.30 →** **Pastaparty – ingår i deltagaravgiften/ included in the registration fee**
- 23.9.2023 11.00** **Tävlingskansliet öppnar/ The competition office opens**
- 11.30** **Sista chansen att anmäla sig till/ Last chance to register for Long Enough 21km and Beautiful Enough 15km**
- 12.00** **Racebriefing (Long Enough and Beautiful Enough) in Käringsund**
- 12.30** **Start, Long Enough 21km and Beautiful Enough 15km**
- 13.00** **Sista chansen att anmäla sig till/ Last chance to register for Short Enough 6 km**
- 13.30** **Racebriefing (Short Enough) in Käringsund**
- 14.00** **Start, Short Enough 6km**
- 14.00-18.00** **Bastun är varm/ The Sauna is warm**
- Ca 18.00** **Prisutdelning för alla distanser och Swimrun-middag i restaurangen \*)**  
Prize award ceremony for all distances and Swimrun-dinner at the restaurant \*)

\*) Ingår inte i deltagaravgiften. Förhandsbokad middag kostar 35€/ vuxen och 15€/ barn 5-12 år.  
Not included in the participation fee. Pre-booked dinner costs 35€/adult and 15€/child 5-12 years

**Arrangören förbehåller sig rätten till ändringar/ The organizer reserves the right to make changes**